

## Vista Los Suenos MTB Adventure & Waterfalls

The tour will start with a recreational bike ride that will take you through the jungle and private farms and the rainforest where you will cross occasionally through some small streams.

You will then slowly make our way out to our private waterfalls, during a short 10-minute hike where you will have the opportunity to view wildlife such as monkeys, toucans and red macaws, once you arrive at the waterfalls you can swim and cool off.

You'll ride approximately 1.5 hours

**Duration:** 2 hours

**Times:** 8am, 10am, 1pm and 3pm

**Includes:** Mountain Bike, helmet, gloves, bilingual guides, 1.5-hour bike ride, waterfalls, insurance, fruits, and water.

**What To Bring:** Comfortable clothes, tennis shoes, sunblock, insect repellent, sunglasses,



## Tour de MTB y Cataratas en Vista Los Sueños

El recorrido comenzará con un paseo en bicicleta recreativa que lo llevará a través de fincas privadas y bosques para luego cruzar a través de algunos pequeños arroyos.

Luego se dirigirá a nuestras cascadas privadas, durante una caminata corta de 10 minutos, con suerte tendremos la oportunidad de observar vida silvestre como monos, tucanes y lapas rojas rojos, una vez que llegue a las cascadas podrá nadar y refrescarse .

El tiempo en bicicleta es de aproximadamente 1,5 horas.

**Duración:** 2 horas

**Horarios:** 8am, 10am, 1pm y 3pm

**Incluye:** Mountain Bike, casco, guantes, guías bilingües, paseo en bicicleta de 1,5 horas, cascadas, seguro, frutas y agua.

**Qué llevar:** Ropa cómoda, tenis, bloqueador solar, repelente de insectos, lentes de sol.